

Dr. Hermann Gábor

Új irányok a fogszabályozásban

Beszámoló az I. Magyar Orofaciális Terápiás Kongresszusról



1. ábra

Olyan esemény szerepelt a Dental World 2014-es programjában, amely még nem volt Magyarországon, ennél fogva történelmi jelentőségűnek tekinthető. Az I. Magyar Orofaciális Terápiás Kongresszus a fogorvoslás, a fogszabályozás interdiszciplináris terápiás együttműködését egy egészen új szempontból közelítette meg. Tény, hogy az utóbbi évek szakirodalmi adatai alátámasztották, hogy a fogak állása nem függetleníthető az orofaciális funkcióktól, mint pl. a légzés és az orofaciális izomzat egyensúlya. Az is tény, hogy ezen ismeretek alapján egyre több nemzetközi szervezet alakult az orofaciális terápiák összehangolása érdekében. Így már csak az volt a kérdés, hogy ez az együttműködés mikor és milyen formában indul meg Magyarországon is.

A kongresszus szervezői (dr. Volomné Varga Mariann és a cikk szerzője) azt a célt tűzték ki, hogy elinduljon egy párbeszéd az orofaciális régióban tevékenykedő szakterületek között.

Ennél fogva cél volt az is, hogy a konferencián az orofaciális funkcionális terápiában felmerülő lehető legtöbb szakterület képviselve legyen. 110 regisztrált és meghívott résztvevője volt a konferenciának, ami kifejezetten sikerként értékelhető. Fogorvosok, fogszabályozó szakorvosok, logopédusok, gyógytornászok, fizioterapeuták, manuálterapeuták, fül-orr-gégészek, gyermekorvosok, légzésterapeuták, cranio-sacralis terapeuták hallgatták az előadásokat, és vettek részt a konferenciát záró kerekasztal-beszélgetésen.

A konferenciát egy egynapos kurzus előzte meg. A program főelőadója dr. John Flutter volt (1. ábra), aki a miofunkcionális trénerek nemzetközi szinten is elismert szakembere, egyben a fogszabályozáshoz kapcsolódó funkcionális terápiák egyik legnagyobb tapasztalattal rendelkező szakteintélye. Az egynapos tanfolyamon és a konferencián is többször rávilágított – a hosszú távú siker érdekében – az oki terápia szükségességére. Interaktív prezentációja, melyben a hallgatóság vállalkozóbb szellemű tagjai is tevékenyen részt vállaltak, nagy sikert aratott. Dr. Flutter bemutatta, hogy miként működik egy miofunkcionális korai fogszabályozási klinika, hogyan lehet ötvözni a miofunkcionális trénerek, a myobrace fogszabályozó készülékek használatát, és a napi max. 10 perces igénybe vevő játékos, funkcionális gyakorlat-sorokat, melyek a helyes légzésre és nyelésre, az optimális nyelv-, ajak- és testtartásra koncentrálnak. Mi sem bizonyítja jobban a hallgatóság elégedettségét, a rendezvény sikerét, a kongresszust követően többen jelezték, hogy a hallottak és a látottak szellemében kívánják átalakítani a praxisukat.



2. ábra



3. ábra

A konferencia második része a funkcionális összefüggéseket egy másik aspektusból közelítette meg.

Az ebédszünetben egy rövid, de annál sikerebb workshop demonstrálta azokat a mio-funkcionális hatásokat, melyeket egy-egy gyakorlattal el lehet érni (2–3. ábrák).

A délutáni program a hazai fejlesztésű *Dsmile-tréning* bemutatásával indult. *Baracsy Gabriella*, a *Dsmile* alapítója ismertette a tréning elemeit és kialakulásának a történetét (4. ábra). A *Dsmile* egy olyan funkcionális tréning-program, mely mind a fogorvosok, fogszabályozó orvosok, mind a logopédusok munkáját támogatja. Alapját egy ún. 90 napos alapozó program határozza meg, mely a kisebb funkcionális zavarokat önmagában is sikeresen kezeli, az összetettebb egyéni kezeléseket pedig rövidebbé teszi. A *Dsmile*-program *franchise* rendszerben fog üzemelni, az első trénerképzések januárban indulnak.

Ezt követően *dr. Hermann Gábor* a „Paradigmaváltás a fogszabályozásban” című előadásában a téma jelenlegi kihívásairól beszélt (5. ábra). A fogszabályozó szakma elmúlt évtizedeinek undiszciplináris strukturális szemlélete sikertelennek bizonyult, hogy az evidence ba-



4. ábra



5. ábra



II. Magyar Orofaciális Funkcionális Terápiás Kongresszus

A test-terápiák bemutatása

2015. január 31. 9.00–18.00

Dr. Volom Dental Oktató Központ, Budapest
(a helyszínváltoztatás jogát fenntartjuk)

Program:

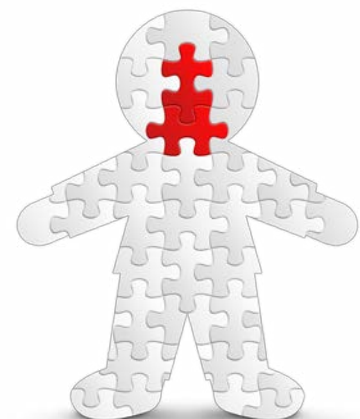
Bevezetés a test-terápiákba

- előadások és gyakorlati bemutatók
- standardizált diagnosztikai protokoll a funkcionális team-munkában
- kerekasztal beszélgetés

Jelentkezés kizárólag online lehetséges:

www.miofft.hu/rendezvények

info@miofft.hu





5. ábra Főoldal

sed medicine alap üzenetének megfelelő szakmai standardokat állítson fel, de sajnos nincs válasz a mellékhatásokra és a kezelésvégi recidivára sem. Ennek feltételezett oka, hogy az orofaciális régió a komplex emberi szervezet elválaszthatatlan része, és igazán stabil, valamint mellékhatásmentes eredmény csak akkor érhető el, ha a fogszabályozó kezelés figyelembe veszi ezeket az összefüggéseket is. Ilyen módon van szükség az új, ún. modern funkcionális fogszabályozási paradigma bevezetésére.

A konferencia következő előadója, Csíky Ferenc (a Dsmile másik alapítója) bemutatta az emberi szervezet összefüggési rendszerén belül a különböző fasciakoncepciókat, és azok kihatásait az orofaciális és kraniofaciális területekre.

A záró előadást Alexander Evens nevében dr. Hermann Gábor prezentálta. Az angol Voice Gym program, melyet Angela Caine alapított, egy nagyon érdekes összefüggérendszerre épül. A hyoid csont körüli izomzat, a hangképzés és annak zavarai szoros összefüggésekkel bírnak a mandibula helyzetével. Ebből adódóan a fogszabályozást támogató funkcionális program akkor sikeres, ha nemcsak a nyelv helyzetét korrigálja, hanem a légzés és a hyoid körüli izomzat korrekciójára is ügyel.



8. ábra



6. ábra

A konferenciát egy kerekasztal-beszélgetés zárta. A szakmai műhelymunka része a rendszeres eszmecsere és a fejlesztés. Ennek szellemében került bejelentésre egy új szervezet megalakítása, a Magyar Interdiszciplináris Orofaciális Funkcionális Terápiás Társaság néven (MIO-FTT) (6–7. ábrák). A társaság igyekszik az interdiszciplináris munkát katalizálni. A kerekasztal-beszélgetés során meghatározásra kerültek a rövid távú feladatok, különböző munkabizottságokat alakítottak ki. A következő ülésre 2015. január 24-én kerül sor. Ekkor a különböző testterápiákat mutatják majd be, és a diagnosztikai munka kerül véglegesítésre. Az előkészítést munkabizottságok végzik.

A logopédusbizottság vezetője: Hevesi Gabriella logopédus.

A fogászati, fogszabályozó bizottság vezetője: Dr. Hermann Gábor.

A légzéstechnikai bizottság vezetője: Varga-Szilágyi Gyula légzésterapeuta.

A testterápiás bizottság vezetője: Csíky Ferenc Dsmile alapító és tréner.

A fogak állása nem függetleníthető az orofaciális funkcióktól. Ez az alapvetés határozza meg az orofaciális funkcionális terápia jövőjét. Azok csatlakoznak majd ehhez a szervezethez és a közös munkához, akik elfogadják, hogy egy probléma multifaktoriális kialakulása multilaterális megközelítést igényel. Azaz amennyiben a malokklúziók kialakulásában elfogadjuk a multifaktoriális etiológiát, akkor a páciens mellékhatásmentes és tartós eredményre törekvő kezelése érdekében együtt kell működnünk az orofaciális területen működő, vagy arra hatással levő szakterületekkel. Nem lesz ez egyszerű munka, hiszen nemzetközileg is fiatal területről van szó. A folyamat viszont elindult, bárki csatlakozhat.

Minden érdeklődőt szívesen lát az új szervezet, függetlenül attól, hogy fogorvos, logopédus vagy manuálterápiás szakember (8. ábra).

www.miofft.hu